

朝日町の歌 イメージソング 「愛のひだまり」脳トレ運動教室

朝日町のイメージソング「愛のひだまり」の振り付けをリニューアルし、町の PR、健康体操などに使用する為、新規事業「愛のひだまり」脳トレ運動教室を開催することになりました。「立って行う体操」「椅子に座って行う体操」を行いますのでどなたでも気軽に参加できます。是非、ご参加下さい。



講 師 セルロダンススクール 三重校 *A y a n e*先生

日 時 2月27日(木曜日) 14:00~15:00

会 場 保健福祉センター(さわやか村) 1階ホール 1

対象者 朝日町在住のおおむね60歳以上の方、興味のある方

参加費 無料

持ち物 水分を補給する飲み物、汗拭きタオル

申込先 朝日げんきクラブ事務局(朝日町社会福祉協議会)へお申込下さい。

送 迎 下記の通り運行します。

柿柳屋前⇒堤防(柿)⇒町営住宅⇒埋縄谷川様前⇒柿第二公園⇒

13:05 13:08 13:11 13:13 13:15

柿・渡月橋(アパート)⇒白梅喫茶店前⇒北栄(きりん)公園⇒河野電器前⇒

13:16 13:21 13:23 13:26

カットイン⇒朝日ランドリー前⇒センター

13:29 13:31

申込・お問合先 朝日げんきクラブ事務局(朝日町社会福祉協議会) Tel 377-2941

-----き り と り-----

愛のひだまり「脳トレ運動教室」申込書

参加者氏名	地 区	どちらかに○をつけて下さい。	送迎希望者は上記の停留所を記入して下さい。
		座位 ・ 立位	
		座位 ・ 立位	

締切日 2月21日(金曜日)