

★夏休み特別企画！家族と、友達と、楽しく学び・夢中で遊ぶ★

朝日町×ヴィアティン三重

～夏の思い出をつくろう 2020～



令和
2年

8月1日(土) 朝日町保健福祉センター
12:00～16:30 (11:00～受付開始)



大人も子供もヴィアティン三重と遊ぼう！

12:30 頃～ウォーキング体験



- 「Stay Home」期間中、運動不足になった体を以前の自分に戻すきっかけに！運動効果を実感してください。
- 自分の体のクセ、歩き方フォームチェック！
- 専門のコーチがウォーキングの基本姿勢を楽しく教えます♪

13:10 頃～ウォーキングサッカー体験



- 歩いて、蹴って、笑って、楽しむ絶対に走っちゃいけないサッカー♪
- 室内ウォーキング感覚でお気軽に♪
- 老若男女問わず楽しめるニュースポーツで、女性、お子さまの参加は特に大歓迎♪
- 会場後方にキックターゲットもあります♪

12:15 頃～スペシャルゲスト！




ヴィアティン三重チアリーダーズ

15:30 頃～お楽しみ抽選会♪

- 豪華記念品が当たる抽選会
- 各競技トップ選手来場予定！



お願い
します

- 当日は駐車場の混雑が予想されますので、お車でのご来場はなるべくお控えください。
- 来館時は手洗い、消毒、熱中症に気をつけてマスク着用、水分をご持参ください。
- タイムスケジュールは進行の都合上、前後する場合があります。
- 情勢により、イベントが中止・延期となる場合があります。

参加申し込み

対象：どなたでもご参加いただけます。(年齢、町内外問いません)

受付：令和2年 7月 6日(月)～7月29日(水) 17時まで

申込先：電話 059-377-5500 もしくは朝日町保健福祉センター窓口にて必ず「氏名」「住所」「電話番号」をお伝えください。

定員：先着180名(参加費無料)

朝日町はヴィアティン三重のホームタウン



★夏休み特別企画！家族と、友達と、楽しく学び・夢中で遊ぶ★

For children and families! SUMMER EVENT



1階エントランス・ロビー

～夏の思い出をつくろう～

8-1
12:00～16:30

夏本番の熱中症対策
感染症予防に正しい手洗い
健康な体づくりのヒント
姿勢が及ぼす影響とは
腸を整え健康に
子どもの携帯電話
車いすに乗ってみる
自由研究の題材に

親の将来のこと
自分自身のこと
子どものこと
大切な情報が満載です。



駐車場は **オレンジ** へご駐車ください。

- 「保健福祉センター駐車場」
- 「朝日小学校南職員駐車場」
- 「県道南側職員駐車場」

■ソフトバンク 四日市北店

キッズ向け、シニア向けをはじめ、スマホ全般の困りごとは何でもご相談ください。



■ドコモ 桑名店

キッズ向け、シニア向けをはじめ、スマホ全般の困りごとは何でもご相談ください。



■森永乳業 山本朝乳軒

骨密度測定を行います。試飲や乳製品のご紹介を行います。



■三重ヤクルト販売（講演有）

腸を整え健康をお届けします。試飲やヤクルトレディの募集をします。



■四日市薬剤師会（講演有）

コロナウイルスの話、熱中症予防、災害対策医薬品供給車輛展示を行います。



■とこわか国体

2021年開催予定のとこわか国体記念バッジを作って、とこわか国体を応援しよう！



■元気じるし（講演有）

高齢者の元気を応援し、住みよい社会・生活環境作りと、終活を支援します。



■生協コープみえ

宅配、食、くらしに貢献し、地域と協同して皆さまの生活を支えます。



■KCS センターみえ川越

子どもの姿勢の悪化が問題になっています。子どもの良い姿勢・生活を守りましょう。



■中北薬品

きちんと手洗いでできていますか？手洗いチェッカーでテストしましょう。驚きの結果が。



■日本ケアシステム 北勢

車いすの試乗体験を行います。自分で乗ったり、押したりして車いす体験をしましょう。



2階健康教育室

各回20名限定のミニ講座です。開催時間は当日に掲示します。

- 三重ヤクルト販売…腸内環境、便秘、食生活、健康の話 15分
- 四日市薬剤師会…ジュース作り体験。糖分の多さを知ろう 15分
- 元気じるし…三重テレビでおなじみ、石山先生の終活の話 30分

共催：朝日町社会福祉協議会、ヴィアティン三重

協力：三重県（三重とこわか国体）、中北薬品株式会社、元気じるし 東海、KCSセンターみえ川越
ソフトバンク四日市北店、ドコモショップ桑名店、生活協同組合コープみえ、四日市薬剤師会

日本ケアシステム株式会社 北勢営業所、三重ヤクルト販売株式会社、森永乳業株式会社 山本朝乳軒

