★夏休み特別企画!家族と、友達と、楽しく学び・夢中で遊ぶ★

朝日町×ヴィアティン三重

夏の思い出をつくろう。2020~



令 1 日 (土) 朝日町保健福祉センター 年 12:00~16:30 (11:00~受付開始)

大人も子供もヴィアティン三重と遊ぼう

12:30 頃~ウォーキング体験

- ●自分の体のクセ、歩き方フォームチェック!
- ●専門のコーチがウォーキングの基本姿勢を楽しく教えます♪

13:10 頃~ウォーキングサッカー体験

- ●歩いて、蹴って、笑って、楽しむ 、 絶対に走っちゃいけないサッカー♪
- ●室内ウォーキング感覚でお気軽に♪
- ●老若男女問わず楽しめるニュースポーツで、 女性、お子さまの参加は特に大歓迎♪
- ●会場後方にキックターゲットもあります♪

12:15 頃~スペシャルゲスト!



15:30 頃~お楽しみ抽選会♪

●豪華記念品が当たる抽選会

●各競技トップ選手来場予定!





お願い

- 当日は駐車場の混雑が予想されますので、お車でのご来場はなるべくお控えください。
- ・来館時は手洗い、消毒、熱中症に気をつけてマスク着用、水分をご持参ください。
- タイムスケジュールは進行の都合上、前後する場合があります。
- •情勢により、イベントが中止・延期となる場合があります。

象: どなたでもご参加いただけます。(年齢、町内外問いません)

受 付 : 令和2年 7月 6日(月) ~ 7月29日(水)17時まで

申込先 : 電話 059-377-5500 もしくは朝日町保健福祉センター窓口にて

必ず「氏名」「住所」「電話番号」をお伝えください。

定 員 : 先着180名(参加費無料) 朝日町はヴィアティン三重のホームタウン



参加申し込み

夏休み特別企画!家族と、友達と、

For children and families SUMMER EVEN

1階エントランス・ロ

~夏の思い出をつくろう~



夏本番の熱中症対策 感染症予防に正しい手洗い 健康な体つくりのヒント 姿勢が及ぼす影響とは 腸を整え健康に 子どもの携帯電話 車いすに乗ってみる 自由研究の題材に

親の将来のこと 自分自身のこと 子どものこと 大切な情報が満載です。



駐車場は

へご駐車ください。

「保健福祉センター駐車場」 「朝日小学校南職員駐車場」 「県道南側職員駐車場」

■ソフトバンク 四日市北店

キッズ向け、シニア向けをはじめ、 スマホ全般の困りごとは何 でもご相談ください。

■森永乳業 山本朝乳軒

骨密度測定を行います。 試飲や乳製品のご紹介を 行います。



■四日市薬剤師会(講演有)

コロナウイルスの話、熱中症予防、 災害対策医薬品供給車輌 展示を行います。

■元気じるし(講演有)

高齢者の元気を応援し、住みよい 社会・生活環境作りと、 終活を支援します。

■KCS センターみえ川越

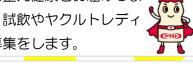
子どもの姿勢の悪化が問題になっ ています。子どもの良い姿勢・ 生活を守りましょう。

■ドコモ 桑名店

キッズ向け、シニア向けをはじめ、 スマホ全般の困りごとは何 でもご相談ください。

■三重ヤクルト販売(講演有)

腸を整え健康をお届けしま す。試飲やヤクルトレディ の募集をします。



■とこわか国体

2021年開催予定のとこわか 国体記念バッジを作って、 とこわか国体を応援しよう!

■生協コープみえ

宅配、食、くらしに貢献し 地域と協同して皆さまの 生活を支えます。



きちんと手洗いできていますか? 手洗いチェッカーでテスト しましょう。驚きの結果が。

■日本ケアシステム 北勢

車いすの試乗体験を行います。 自分で乗ったり、押したりし」 て車いす体験をしましょう。



15分

2階健康教育

各回20名限定のミニ講座です。開催時間は当日に掲示します。

- ■三重ヤクルト販売…腸内環境、便秘、食生活、健康の話 15分
- ■四日市薬剤師会…ジュース作り体験。 糖分の多さを知ろう
- ■元気じるし…三重テレビでおなじみ、石山先生の終活の話 30分

共催:朝日町社会福祉協議会、ヴィアティン三重

協力:三重県(三重とこわか国体)、中北薬品株式会社、元気じるし 東海、KCSセンターみえ川越

ソフトバンク四日市北店、ドコモショップ桑名店、生活協同組合コープみえ、四日市薬剤師会 日本ケアシステム株式会社 北勢営業所、三重ヤクルト販売株式会社、森永乳業株式会社 山本朝乳軒