

朝日町の歌 イメージソング 「愛のひだまり」脳トレ運動教室

朝日町のイメージソング「愛のひだまり」の振り付けをリニューアルし、町のPR、健康体操などに使用する為、新規事業「愛のひだまり」脳トレ運動教室を開催することになりました。

「立って行う体操」「椅子に座って行う体操」を行いますのでどなたでも気軽に参加できます。是非、ご参加下さい。



講師 セルロダンススクール *Ayane*先生

日時 3回目 10月2日(水曜日) 14:00~15:00
4回目 10月2日(水曜日) 15:15~16:15
5回目 11月7日(木曜日) 14:00~15:00
6回目 11月7日(木曜日) 15:15~16:15
7回目 11月20日(水曜日) 14:00~15:00
8回目 11月20日(水曜日) 15:15~16:15
9回目 11月27日(水曜日) 14:00~15:00
10回目 11月27日(水曜日) 15:15~16:15
11回目 12月4日(水曜日) 14:00~15:00
12回目 12月4日(水曜日) 15:15~16:15

会場 保健福祉センター(さわやか村) 1階ホール1 又はホール2

対象者 町内在住の方

参加費 無料

持ち物 汗拭きタオル、水分補給の飲み物 ※動きやすい服装でお越し下さい。

申込先 朝日げんきクラブ事務局(朝日町社会福祉協議会)へお申込下さい。

その他 送迎はございません。

申込・お問合せ先 朝日げんきクラブ事務局(社会福祉協議会) Tel 377-2941