

～朝日げんきクラブ さわやかサロン～

イスに座って

☆ストレッチ ☆脳活性化トレーニング ☆ダンス

脳トレ運動教室⑨

と フレクリスマス会



講 師 セルロダンススクール三重校 *Ayan e*先生

日 時 12月25日（水曜日）13:45～15:30（予定）

会 場 保健福祉センター（さわやか村）1階ホール1

対象者 朝日町在住のおおむね60歳以上の方、参加者のお孫さん

参加費 100円（ドリンク、おやつ付）

持ち物 汗拭きタオル ※動きやすい服装でお越し下さい。

申込先 朝日げんきクラブ事務局(朝日町社会福祉協議会)へお申込下さい。

送 迎 下記の通り運行します。



柿柳屋前⇒堤防(柿)⇒町営住宅⇒埋縄谷川様前⇒柿第二公園⇒

13:05 13:08 13:11 13:13 13:15

柿・渡月橋(アボート)⇒白梅喫茶店前⇒北栄(きりん)公園⇒河野電器前⇒

13:16 13:21 13:23 13:26

カットイン⇒朝日ランドリー前⇒センター

13:29 13:31

申込・お問合先 朝日げんきクラブ事務局(朝日町社会福祉協議会) Tel 377-2941

----- きりとり -----

さわやかサロン『脳トレ運動教室⑨』申込書

参加者氏名 (年齢)		地 区	送迎希望者は上記の停留所を記入して下さい。
	歳		
	歳		

踊りたい曲リクエスト []

締切日 12月16日（月曜日）