

たつきゅうさんの



大道芸で笑って健康に ユーモアセラピー ♪

演者・講師

大道芸人 たつきゅうさん (田久朋寛 氏)

大道芸人として全国各地で笑いを提供してきた

「たつきゅうさん」が、大道芸の実演と、人生に笑いを

取り入れることの大切さについての講演、更には実際に

笑いながら行う新しいエクササイズ「笑いヨガ」の体験を

交えて、笑いながらタメになる時間をお届けします！

2019

12/20 (金)

13:45～15:15 (13:00 開場)



会場：朝日町保健福祉センター 多目的ホール

対象：講演に興味のある方、町内外の住民・事業所等

定員：100名程度

参加費：無料

受付：令和元年11月21日(木)～12月16日(月)

申込先：朝日町保健福祉センター窓口もしくは、電話：377-5500まで

送迎：送迎希望の方は、申込時にお伝えください。