

男性の社会参加と健康づくりを支援する事業

男の運動教室

(全4回/1回目)

《感染症・熱中症対策》

◆三つの『密』が発生しない席の配置、人々との距離の確保、マスクの着用、部屋の換気・消毒の実施等の感染防止対策

◆冷房と水分補給の呼びかけ等の熱中症対策

マスクと水分の持参をよろしくお願いします。

男性限定の教室が始まります。

簡単な運動を通じて、健康な心身の維持・向上と

居場所づくり、仲間づくり等の社会参加を支援します。

男性の皆さん、お気軽にご参加ください。

男、集まれ！

2020
7/10 (金)

10:00～11:15 (9:30 開場)

※午前中の開催です！



情勢により、中止・延期等になる場合がありますので、ご理解の程、よろしく申し上げます。

会場：保健福祉センター ホール1

対象：町内在住 60歳以上の男性の方

定員：30名程度

参加費：無料

送迎：送迎希望の方は、7月9日(木)までに「377-5500」までお電話ください。

感染症拡大防止に
ご協力ください

