

## 朝日げんきクラブ事業（棒びくす、脳トレ、愛のひだまり）のご案内

7月より「新しい生活様式」を取り入れ、事業を再開します。下記の注意事項を守っていただき、参加して下さい。マスク着用となりますので、歌を歌ったり、息が荒くなるプログラムは控えます。また、時間を短くした内容で実施します。当面、送迎は中止いたします。

### 注意事項

- ① 全て申込制です。6月29日～開催前日までに必ずお申込下さい。  
保健福祉センター貸館の利用人数に制限がある為、分散での実施となります。
- ② 発熱（37.5℃以上）、風邪症状がある場合は参加を控えて下さい。また、受付で検温をさせていただきます。 ※ 体温測定は、毎朝、できるだけ同じ時間帯に行いましょう。
- ③ 保健福祉センターへの来館は症状がなくてもマスクは着用して下さい。
- ④ 手洗い、うがい等の基本的感染症予防対策を徹底して下さい。
- ⑤ 椅子はできるだけ2桁の間隔を保ちます。
- ⑥ 会場内の環境消毒の適宜に行います。  
※ 複数人が触れる場所（ドアノブ、テーブル、椅子など）を重点的に行っています。
- ⑦ 定期的な換気を行いますので、体温調整しやすい服装でお願いします。
- ⑧ 熱中症対策として、特に運動時はこまめな水分補給をお願いします。
- ⑨ 終了後は速やかにお帰り下さい。

### 7月の行事

申込番号	日にち/会場	内容	時間/対象地区	定員	参加費
1	7月6日(月) センターホール2	棒びくす教室 (棒を使ったほぐし体操です)	13:30~14:15 朝日ヶ丘、小向、柿	25名	100円
2	7月6日(月) センターホール2	棒びくす教室 (棒を使ったほぐし体操です)	14:30~15:15 縄生、埋縄、白梅	25名	100円
3	7月9日(木) センターホール1	脳トレ教室 (頭と身体を動かそう)	13:30~14:15 朝日ヶ丘、小向、柿	25名	100円
4	7月9日(木) センターホール1	脳トレ教室 (頭と身体を動かそう)	14:30~15:15 縄生、埋縄、白梅	25名	100円
5	7月14日(火) センターホール1・2	うたごえ喫茶 「ギターリサイタル」	14:00~15:00 全地区	60名	200円
6	7月15日(水) センターホール1	愛のひだまり教室 (身体を動かそう)	14:00~15:00 全地区	30名	無料
7	7月20日(月) センターホール2	棒びくす教室 (棒を使ったほぐし体操です)	13:30~14:15 縄生、埋縄、白梅	25名	100円
8	7月20日(月) センターホール2	棒びくす教室 (棒を使ったほぐし体操です)	14:30~15:15 朝日ヶ丘、小向、柿	25名	100円
9	7月22日(水) センターホール1	脳トレ教室 (頭と身体を動かそう)	13:30~14:15 縄生、埋縄、白梅	25名	100円
10	7月22日(水) センターホール1	脳トレ教室 (頭と身体を動かそう)	14:30~15:15 朝日ヶ丘、小向、柿	25名	100円

申込・お問合せ先

朝日町老人クラブ事務局（朝日町社会福祉協議会）

TEL 377-2941 E-mail asahishakyo@ccnetmie.ne.jp