

朝日げんきクラブ  
健康づくり講座 ウォーキング②

<きんてつハイキング>

# おいでよ東員町！コスモスハイキング！

□開催日 10月14日（月曜日・祝）

雨天(小雨)の場合はハイキングを行います。荒天の場合は中止いたします。  
※自然災害等が予想される場合は、上記に限らず中止する場合があります。

□集合時間&場所 ①保健福祉センター玄関前 集合 8時30分

※健康づくり部会の担当者がいます。



②伊勢朝日駅集合 8時40分

※8時45分発の電車に乗ります。



□コース（距離約5<sup>キロ</sup>）

伊勢朝日駅 ⇒ 桑名駅 ⇒ 三岐鉄道・北勢線・西桑名駅 ⇒ 東員駅  
8:45 発 8:50 着 8:59 発 9:24 着

〔スタート〕

受付 9時40分～11時10分

三岐鉄道・北勢線・東員駅⇒コスモス畑⇒東員町総合文化センター  
(東員町コスモスまつり会場)

⇒東員町中部公園⇒イオンモール東員（東員町フェア）

(地元特産品が当たる 抽選会あり) ハイキングマップの提示で緑茶 500ml  
ペットボトルを進呈(先着 200 名様)

※当日はコスモスまつり会場と東員町フェアの間をコスモスシャトルバス(無料)が運行されます。

〔ゴール〕

⇒三岐鉄道・三岐線・北勢中央公園口駅⇒近鉄富田駅⇒伊勢朝日駅

□持ち物 水分補給の飲み物、タオル、必要に応じて着替え、  
電車代（行き 520 円、帰り 560 円）

□申込は不要です。

□お問合せ 朝日町老人クラブ連合会事務局 TEL 377-2941

雨天の場合の問合せは 090-8641-9741 (松橋隆良)まで  
お願いします。