



「空き家を活用した地域福祉活動事業」と「交流を目的とした認知症総合支援事業」

空き家「よってって」からはじまるコミュニティ

よってって

●麻雀サロン

12月 4日～毎週木曜日 9:00～12:00



●花あそび

12月 4日（木） 14:00～16:00

1月 8日（木） 14:00～16:00



●喫茶よってって

12月12日（金） 13:30～15:00

12月26日（金） 13:30～15:00



●囲碁サロン

12月 5日～毎週金曜日 10:00～15:00



●みゅうじっくサロン

12月16日（火） 9:30～12:00

1月20日（火） 9:30～12:00



参加費100円(協力金)をお願いします ※未就学児のお子さまは無料です♪

「朝日町チームおれんじ」「コープみえ桑名センター」共催



お問合せ先：朝日町社会福祉協議会

〒510-8102 三重郡朝日町小向 891-5

TEL : 059-377-2941

<https://asahi-shakyo.com>

会 場：よってって

住 所：小向 903-2、小向 907-1

保健福祉センター 西側のお家

お願ひ：駐車台数に限りがありますので、徒歩、
自転車等でのご来場にご協力お願いします。



空き家を活用した地域福祉活動事業

フレイル予防にみゅうじっくサロン

第3火曜日9:30~12:00



空き家からはじまるコミュニティ

今月のおススメ♪

みゅうじっくサロンでは、音を奏でることで年々衰えがちの肺機能を鍛え、呼吸トレーニングを行っています。

昔の歌を思い出し、一緒に歌いながら楽しいひと時を過ごしましょう！

第一火曜日の9:30~11:30は朝日町公民館にて練習を行っています。

経験者の町民さんも優しく教えてくださいますので、未経験の方もお気軽にお越しください。

メンバー募集中！
みなさん、是非とも「よってって」♪



みんなで創る交流の「場」 みなさんお気軽に「よってってください♪