

～朝日げんきクラブ さわやかサロン～

イスに座って

☆ストレッチ ☆脳活性化トレーニング ☆ダンス

脳トレ運動教室 と 愛のひだまり教室



脳トレ教室 6/8(水)、7/13(水) 14:00～15:00

愛のひだまり教室 6/1(水)、7/6、27(水) 14:00～15:00

講師 セルロダンススクール三重校 *Ayane*先生

会場 保健福祉センター（さわやか村）1階 多目的ホール

対象者 朝日町在住のおおむね60歳以上の方

参加費 100円

持ち物 汗拭きタオル、水分補給の飲料水 ※動きやすい服装でお越し下さい。

その他 参加希望者・送迎希望者は必ず前日までにお申込下さい。

裏面の「新型コロナウイルス感染症に関わってのお願い」について
理解・ご協力下さい。

送迎 下記の通り運行します。

JR 朝日駅前⇒埋縄小野様前⇒柿第二公園⇒柿・渡月橋(PA・ト)⇒
13:31 13:34 13:39 13:40

北栄(きりん)公園⇒カットイン⇒センター
13:44 13:48

申込・お問合せ先 朝日げんきクラブ事務局(朝日町社会福祉協議会) Tel 377-2941