

★夏休み特別企画！親子で学び・親子で遊ぶ★ 親子でスポーツしよう



令和5年

8月4日(金) 朝日町保健福祉センター
10:00～11:30 (9:40～受付開始)

10:05～親子ウォーキング

●お子様と一緒に姿勢と歩き方を見直してみませんか♪

- ・猫背が気になる
- ・歩き方にクセがある
- ・靴の底の減り方がひどい
- ・姿勢が悪いけど、どうアドバイスすれば良いかわからない等々…

分かりやすい説明とウォーキング体験を行います！
親子でキレイな姿勢、正しい歩き方をマスターしましょう！



10:20～親子サッカー

●親子室内サッカー教室で夏の思い出をつくりましょう！

※祖父母でも可

- ・一緒にスポーツに取り組むことで、お子様の成長を感じていただけたいと思います。

ヴィアティン三重アカデミーの先生による楽しいサッカー教室です。

夏の親子の思い出に是非ともご参加ください！



田中 淳 先生

ヴィアティン三重アカデミー
スクールマスター

☆参加賞☆

ヴィアティン三重

サッカー観戦
ペアチケット！

+

参加記念品



お願い
します

- ・来館時は手洗い、消毒、熱中症に気をつけ、マスク着用をお願いします。
- ・感染症拡大や悪天候の場合、イベントが中止・延期となる場合があります。
- ・しっかりと水分をご持参ください。

参加申し込み

対象： 年中～小学3年生までのお子さんとその保護者の方

定員： 8組 (ひと組2～3名程度・参加費無料・先着順)

受付： 令和5年 7月10日(月)～8月2日(水)まで

申込先： 電話 059-377-5500 もしくは朝日町保健福祉センター窓口にて

お問合せ先： 朝日町地域包括支援センター/電話 059-377-5500

主催：朝日町社会福祉協議会 / 共催：ヴィアティン三重