

各位

朝日町老人クラブ連合会
会長 仲 耕一郎

朝日げんきクラブ3月教室のご案内

まん延防止等重点措置が3月6日で終了した場合、14日より事業を再開いたします。
つきましては、次の日程で実施しますのでご案内いたします。感染拡大防止の為、開催を中止する場合がありますので、HPなどをご確認下さい。

棒びくす教室【椅子に座った棒体操】 参加費100円

- ① 14日(月) 13:45~14:30 定員45名 朝日町保健福祉センター
- ② 17日(木) 13:45~14:30 定員45名 朝日町保健福祉センター
- ③ 17日(木) 14:45~15:30 定員45名 朝日町保健福祉センター※送迎なし
- ④ 24日(木) 13:45~14:30 定員25名 朝日町公民館(小向1893)※送迎なし
- ⑤ 28日(月) 13:45~14:30 定員45名 朝日町保健福祉センター
- ⑥ 28日(月) 14:45~15:30 定員45名 朝日町保健福祉センター ※送迎なし
- ⑦ 30日(水) 9:45~10:30 定員45名 朝日町保健福祉センター

棒びくす教室【立位】 参加費100円

- ① 14日(月) 14:45~15:30 定員25名 朝日町保健福祉センター 送迎なし
- ② 24日(木) 14:45~15:30 定員25名 朝日町公民館(小向1893)※送迎なし
- ③ 30日(水) 10:45~11:30 定員25名 朝日町保健福祉センター ※送迎なし

うたごえ喫茶 参加費200円

- ① 20日(日) 10:00~11:00 定員20名 みえっこCafé(埋縄1396) ※送迎なし
- ② 22日(火) 14:00~15:00 定員50名 朝日町保健福祉センター
- ③ 25日(金) 14:00~15:00 定員50名 朝日町公民館(小向1893)
- ④ 27日(日) 13:30~14:30 定員20名 みえっこCafé(埋縄1396) ※送迎なし

さわやかサロン【脳トレ教室】 参加費100円

- ① 16日(水) 13:45~14:30 定員50名 朝日町保健福祉センター
- ② 16日(水) 14:45~15:30 定員50名 朝日町保健福祉センター※送迎なし
- ③ 22日(火) 9:30~10:30 定員50名 朝日町保健福祉センター
- ④ 23日(水) 13:45~14:30 定員50名 朝日町公民館(小向1893)

さわやかサロン・多世代交流【愛のひだまり教室】 参加費無料

- ① 23日(水) 14:45~15:30 定員50名 朝日町公民館(小向1893) ※送迎なし
- ② 31日(木) 13:30~14:15 定員50名 朝日町保健福祉センター ※送迎なし
- ③ 31日(木) 14:30~15:30 定員50名 朝日町保健福祉センター ※送迎なし

送迎バスをご利用される方

- ① 乗車希望の方は必ず申込時に伝えてください。
- ② 乗車中はマスクを着用し、会話は控えて下さい。

<午前>

JR朝日駅⇒埋縄小野様前⇒柿第二公園⇒柿・渡月橋(7A°-ト)⇒クッカ前⇒きりん公園⇒

9:15 9:18 9:23 9:24 9:28 9:29

カットイン⇒センター

9:33

<午後>

JR朝日駅⇒埋縄小野様前⇒柿第二公園⇒柿・渡月橋(7A°-ト)⇒クッカ前⇒きりん公園⇒

13:15 13:18 13:23 13:24 13:28 13:29

カットイン⇒センター

13:33

参加者への注意喚起

- ① 参加希望者は必ず申込をして下さい。定員になり次第締め切ります。
- ② 受付時に検温をさせていただきます。
平熱を超える発熱がある場合は参加をお断りさせていただきます。
- ③ 会場では、人との間隔2m離し、会話はなるべくお控えください。
- ④ 会場では、マスクを着用し、咳エチケットにご協力ください。
- ⑤ こまめに石けんでの手洗い、または、アルコール手指衛生剤で手指の消毒を行ってください。

公民館利用にあたっての注意喚起

- ① 公民館の駐車場は数に限りがあります。また、駐車禁止の場所があります。
- ② スリッパは転倒の危険があります。室内シューズを各自でお持ちください。
- ③ 2階 学習室で開催します。エレベータはありません。
- ④ 消毒液は部屋の出入口に設置します。

お問い合わせ・連絡先

朝日町老人クラブ連合会事務局 TEL377-2941