

## 朝日げんきクラブ事業のご案内

参加する際には、マスクを着用し、人と人との距離を確保するなど『新しい生活様式』に基づいて行動し、基本的な感染防止対策を徹底して下さい。

- ① 10月25日(月)から申込開始です。  
希望者は必ず、申込下さい。定員になり次第、締め切りです。
- ② 発熱(37.5℃以上)、風邪症状等がある場合は参加を控えて下さい。  
受付で検温し、発熱、風邪症状のある方は参加をお断りします。
- ③ 送迎を利用する場合はお申込時に必ず「送迎希望」と伝えて下さい。  
乗車中はマスクを着用し、会話は控えて下さい。  
脳トレ教室、棒びくす教室(座位)、うたごえ喫茶は送迎があります。
- ④ 朝日げんきクラブ事業は全てマスク着用での参加となります。
- ⑤ 熱中症予防の為、飲み物を持参して下さい。マスク着用での事業となりますので、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をして下さい。
- ⑥ こまめな手洗い、手指消毒など基本的感染症予防対策を徹底して下さい。  
会場出入りに消毒液を設置していますので、必ず、消毒して下さい。
- ⑦ 椅子はできるだけ2mの間隔を保ち、準備しています。
- ⑧ 換気を行っていますので、体温調整しやすい服装でお願いします。
- ⑨ 大声や歌を歌う行為など飛沫のリスクがある行為は禁止しています。
- ⑩ 事業終了後は速やかにお帰り下さい。
- ⑪ 新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、事業の延期・中止があります。  
社会福祉協議会ホームページ(<https://asahi-shakyo.com/>)で確認できます。  
《公民館での教室について〈注意事項等〉》

- ① 公民館の駐車場は数に限りがあります。
- ② スリッパは転倒の危険があります。室内シューズを各自でお持ち下さい。
- ③ 2階 学習室で開催します。エレベータはありません。
- ④ 消毒液は部屋の出入口に設置します。

申込・お問合せ先

老人クラブ事務局(社会福祉協議会)TEL 3 7 7 - 2 9 4 1

# 11月事業のご案内

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 文化の日	4	5	6
				愛のひだまり 14:00～15:00 公民館2階 申込制/30名	専門講座 14:00～15:30 さわやか村 申込制/20名	
7	8	9	10	11	12	13
みえっこCafé 10:00～15:00 入店料100円	棒びくす教室 座位 14:00～ さわやか村 申込制/45名 参加費100円 ※送迎あり	棒びくす教室 立位 14:00～ さわやか村 申込制/20名 参加費100円	脳トレ教室 14:00～15:00 さわやか村 申込制/50名 参加費100円 ※送迎あり		棒びくす教室 立位 10:30～ さわやか村 申込制/20名 参加費100円	
			愛のひだまり 15:00～16:00 さわやか村 申込制/30名			
14	15	16	17	18	19	20
みえっこCafé 10:00～15:00 入店料100円		専門講座 10:00～11:30 さわやか村 申込制/20名	愛のひだまり 14:00～15:00 さわやか村 申込制/30名			
21	22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27
みえっこCafé 10:00～15:00 入店料100円	専門講座 14:00～15:30 公民館1階 申込制/20名 ※送迎あり				繩生サロン 10:00～ 繩生公民館 ※要申込	
白梅サロン 11:00～13:00 参加費あり					うたごえ喫茶 14:00～15:00 公民館2階 申込制/60名 参加費200円 ※送迎あり	
28	29	30	*朝日町老人クラブ事務局(電話377-2941)へお申込下さい。 定員がありますので、必ず事前にお申込下さい。 *各地区サロンは、各地区役員までお問合せ・お申込を お願い致します。			
みえっこCafé 10:00～15:00 入店料100円						

注) 5日、16日、22日の専門講座は「フレイル予防で健康寿命をのぼそう」です。

3日間とも同じ内容です。参加希望の方はご希望日を申し出て下さい。先着20名です。

## <送迎について>

JR朝日駅⇒埋縄小野様前⇒柿・第二公園⇒柿・渡月橋(アハート)⇒クッカ前⇒きりん公園⇒カットイン

13:25

13:28

13:33

13:34

13:38

13:39

13:43

⇒センターもしくは公民館