

# 朝日げんきクラブ 4月事業のご案内

朝日げんきクラブ事業は申込制です。下記の注意事項をよく読み参加して下さい。

## 注意事項

- ① 3月29日(月)から申込開始です。希望者は必ず、申込下さい。定員になり次第、締め切ります。
- ② 棒びくす教室【椅子に座った棒体操】・さわやかサロンについては、下記の通り送迎を行います。朝日げんきサロンの送迎については各地区会長まで問い合わせを下さい。  
送迎利用者は次のことを必ず守って下さい。  
申込時に必ず「送迎希望」と伝えて下さい。申込がないとバスに乗車出来ません。  
○乗車する前・・・ご自宅で体温の計測をして下さい。発熱(37.5℃以上)、風邪症状がある方は乗車出来ません。  
○乗車中・・・マスクを着用し、会話は控えて下さい。
- ③ 発熱(37.5℃以上)、風邪症状がある場合は参加を控えて下さい。受付で検温し、発熱、風邪症状のある方は参加をお断りします。
- ④ 保健福祉センターへの来館は症状がなくてもマスク着用です。マスク着用での参加となります。
- ⑤ 手洗い、うがい等の基本的感染症予防対策を徹底して下さい。  
会場入り口に消毒液を設置していますので、必ず、消毒して下さい。
- ⑥ 椅子はできるだけ2桁の間隔を保ちます。
- ⑦ 定期的な換気を行いますので、体温調整しやすい服装でお願いします。  
大きな声や歌を歌う行為は飛沫のリスクがある為、禁止しています。
- ⑧ 終了後は速やかに帰して下さい。
- ⑨ 新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、事業の延期・中止がありますので、ご注意下さい。

棒びくす教室 【立位棒体操】	棒びくす教室 【椅子に座った棒体操】	さわやかサロン	朝日げんきサロン
4月8日(木曜日) 14:00~15:00 参加費100円 定員30名	4月12日(月曜日) 14:00~15:00 参加費100円 定員50名	【脳トレ室】 4月14日(水曜日) 14:00~15:00 参加費100円 定員50名	埋縄サロン 4月13日(火曜日) 10:00~12:00 参加費 会員は無料 埋縄会員以外100円
	4月26日(月曜日) 14:00~15:00 参加費100円 定員50名	【愛のひだまり教室】 4月21日(水曜日) 14:00~15:00 参加費 無料 定員35名	柿サロン 4月23日(金曜日) 10:00~12:00 参加費 会員は無料 柿会員以外100円
5月6日(木曜日) 14:00~15:00 参加費100円 定員30名		【スカットボール】 5月7日(金曜日) 14:00~15:00 参加費 無料 定員60名	

棒びくす教室【椅子に座った棒体操】・さわやかサロンの送迎について

埋縄小野様前⇒柿第二公園⇒柿・渡月橋(アパート)⇒JR朝日駅⇒カットイン⇒センター  
13:30      13:33      13:34                                      13:36      13:41

棒びくす教室【立位棒体操】は送迎がありません。

朝日げんきサロンの送迎は各地区会長へお問い合わせ下さい。

申込・お問合せ先

朝日町老人クラブ事務局(朝日町社会福祉協議会) TEL 377-2941