

みんな で 認知症予防

『みんなで認知症予防』は、60歳以上の方ならどなたでも気軽に参加でき、みんなで楽しく頭や体を動かす教室です！

日時

令和4年 5月19日 (木)
13:45~15:00

会場

朝日町保健福祉センター

対象

60歳以上の方

※申込不要です。

内容

- ・脳トレ
- ・簡単なストレッチ
- ・レクリエーション
- ・認知症〇×クイズ

など

※内容については参加者状況によって多少変更します。

次回 7月8日 (金)



■ 送迎ルート 1 ■

- 13:00~ 宏和産業前
- 13:03~ ヤマハ音楽教室付近
- 13:15~ 旧朝日ヶ丘地藏広場付近

■ 送迎ルート 2 ■

- 13:00~ JR朝日駅前ロータリー
- 13:05~ 八百利支店前
- 13:15~ 山本工務店付近

お願い
します

保健福祉センターへご来館の際は、手指のアルコール消毒とマスクの着用をお願い致します。感染症対策として換気を行いますので、ご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

【お問合せ先】朝日町地域包括支援センター【電話】059-377-5500