

おれんじ

お茶会



おれんじお茶会は、認知症について学び、理解し、予防を行う「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」を目標とした誰でも参加可能な地域の交流会です。

○地域の方が認知症を知り、地域で認知症とともにいきるためのヒントを得る場所

○人と人との「つながる」場所

日時

令和5年12月19日(火)
13:45~15:00

会場

朝日町保健福祉センター

参加費

無料

講座内容

『良い姿勢でこころとからだを整えよう♪』

講師：KCSセンター四日市北 小黒 千鶴 代表

お申込者には当日、お茶をお配りします！

内容

13:45~

挨拶・啓発

14:00~

カフェタイム

14:30~

ミニ講座

対象：朝日町民（興味のある方）

定員：30名程度（申込制）

受付：令和5年11月13日（月）～

12月14日（木）まで

～問合せ・送迎の連絡先～

朝日町地域包括支援センター

059-377-5500

保健福祉センターへご来館の際は、手指のアルコール消毒とマスクの着用をお願い致します。感染症対策として換気を行いますので、ご理解・ご協力をよろしくお願い致します。



おれんじ

お茶会



おれんじお茶会は、認知症について学び、理解し、予防を行う「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」を目標とした誰でも参加可能な地域の交流会です。

○地域の方が認知症を知り、地域で認知症とともにいきるためのヒントを得る場所

○人と人との「つながる」場所

日時

令和5年12月19日(火)
13:45~15:00

会場

朝日町保健福祉センター

参加費

無料

講座内容

『良い姿勢でこころとからだを整えよう♪』

講師：KCSセンター四日市北 小黒 千鶴 代表

お申込者には当日、お茶をお配りします！



対象：朝日町民（興味のある方）

定員：30名程度（申込制）

受付：令和5年11月13日（月）～

12月14日（木）まで

～問合せ・送迎の連絡先～

朝日町地域包括支援センター

059-377-5500

保健福祉センターへご来館の際は、手指のアルコール消毒とマスクの着用をお願い致します。感染症対策として換気を行いますので、ご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

