

【認知症総合支援事業】

講演会

# 「認知症を遠ざける～脳を元気にする～方法」

日時/令和6年10月22日(火)  
13:45～15:00

会場/朝日町保健福祉センター  
多目的ホール 1

人生100年時代、いつまでもイキイキと生活する為、体も、心も、脳も健康を維持したいですね。体を動かすための指示も意欲も健康な「脳」があってこそ、「脳」は特に重要です。

「脳」の健康を維持し、さらに元気にする為にはどうすればよいか。

東北大学・川島隆太先生の研究から生まれた脳の健康維持法をご紹介します！

誰でも簡単に出来る方法を実際に体験していただきます！

- 対象：講演会に興味のある方
- 定員：30名程度
- 受付：令和6年10月1日(火)～10月18日(金)
- 送迎：送迎希望の方は、申込時にお伝えください

※案内の都合上、10月11日までにお申込ください

- 申込先：電話 059-377-5500

もしくは保健福祉センター窓口にて



【講師】

公文教育研究会  
学習療法センター  
松本 達郎 氏

【内容】

- 講演会
- 教材体験
  - ・簡単な計算
  - ・音読
  - ・すうじ盤 等



◆来館時のお願い◆

保健福祉センターへご来館の際は、手指のアルコール消毒とマスクの着用のご協力をお願いします。水分タオルもご持参ください。

担当：朝日町地域包括支援センター  
電話：059-377-5500