

みずほ寮 秋のふれあい交流会



毎年、恒例となりました『みずほ寮 秋のふれあい交流会』の日程が決まりました。

レクリエーションや軽い体操、昼食会など、楽しいひと時を過ごしましょう！

ぜひとも、ご参加ください！

- 【内容】
- ① レクリエーション、軽い体操
 - ② 昼食会
 - ③ 施設の紹介、等

日時

令和8年 10月22日(木)

9：30～14：00(保健福祉センター・出発～到着／予定)



※当日は保健福祉センターに集合し、職員の運転で会場へ向かいます。

会場： 三重郡菰野町 みずほ寮

対象： 70歳以上の高齢者の方

定員： 7名(定員になり次第締切)

参加費： 無料

受付： 令和8年10月5日(月)～ 10月19日(月)

申込先： 朝日町保健福祉センター窓口もしくは、電話：059-377-5500まで

送迎： 送迎希望の方は、申込時にお伝えください。

※当日の集合時間・場所につきましては、参加者の方へ後日連絡します。

【お問合せ先】朝日町地域包括支援センター 【電話】059-377-5500