

男性の社会参加と健康づくりを支援する事業

男の運動教室

(全23回/1・2回目)

次回「男の運動教室」

5月7日(金)10時00分～

5月21日(金)13時45分～

男性限定の教室です！

簡単な運動を通じて、健康な心身の維持・向上と
居場所づくり、仲間づくり等の社会参加を支援します。

男性の皆さん、お気軽にご参加ください。

男、集まれ！



2021

4/9 (金)

4/30 (金)

10:00～11:15

13:45～15:00

会場：保健福祉センター ホール1

対象：町内在住 60歳以上の男性の方

定員：20名程度(申込不要)

参加費：無料

持ち物：タオル、水分、マスク

送迎：送迎希望の方は、各開催日前日までに「377-5500」へお電話ください。



お願い
します

※保健福祉センターへご来館の際は、手指のアルコール消毒とマスク着用をお願い致します。また換気等、感染症対策も行いますので、暖かい服装でご来館くださいますよう、ご理解・ご協力の程、よろしくお願い致します。