

【一般介護予防事業】

～男性の社会参加と健康づくりを支援する事業～

男の料理教室

フレイル予防・低栄養について

日時/令和4年3月25日（金）
10:00～11:30

会場/朝日町保健福祉センター
栄養指導室・健康教育室

「男」シリーズ第2弾。男の料理教室！

簡単に出来る調理、栄養のある食事を通じて、健康な心身の維持・向上と、居場所づくり仲間づくり等の社会参加を支援します。

男性の皆さん、お気軽にお申し込みください。

男、集まれ！

- 対象：町内在住60歳以上の男性
- 定員：10名
- 参加費：無料
- 持ち物：エプロン、三角巾、マスク
- 受付：令和4年3月4日（金）～3月22日（火）
- 申込先：朝日町保健福祉センター窓口もしくは、
電話「377-5500」まで
- 送迎：送迎希望の方は開催日前日までに
電話「377-5500」まで



◇メニュー◇ 肉じゃが

◆講師◆

中出 愛華 管理栄養士

朝日町役場 保険福祉課

◆来館時のお願い◆

保健福祉センターへご来館の際は、手指のアルコール消毒とマスクの着用をお願いします。水分タオルもご持参ください。

◆開催日当日、まん延防止等重点措置が発令されていた場合は中止となりますので、ご了承ください。

担当：朝日町地域包括支援センター
電話：059-377-5500