

たつきゅうさんの



大道芸で笑って健康に ユーモアセラピー ♪

演者・講師

大道芸人 たつきゅうさん (田久朋寛 氏)

大道芸人として全国各地で笑いを提供してきた

「たつきゅうさん」が、大道芸の実演と、人生に笑いを
取り入れることの大切さについての講演、更には実際に
笑いながら行う新しいエクササイズ「笑いヨガ」の体験を
交えて、笑いながらタメになる時間をお届けします！

2019

12/20 (金)

13:45～15:15 (13:00 開場)



- | | |
|-----|---------------------------------|
| 会場 | 朝日町保健福祉センター 多目的ホール |
| 対象 | 講演に興味のある方、町内外の住民・事業所等 |
| 定員 | 100名程度 |
| 参加費 | 無料 |
| 受付 | 令和元年11月21日(木)～12月16日(月) |
| 申込先 | 朝日町保健福祉センター窓口もしくは、電話:377-5500まで |
| 送迎 | 送迎希望の方は、申込時にお伝えください。 |