

『楽しいスポーツ大会』開催しました！

8月8日と10日の2日間にわたって「楽しいスポーツ大会」が開催されました。暑い夏を吹き飛ばす皆さんの活気で、ホールは大いに盛り上がりました！どのゲームも白熱しました！



朝日町
デイサービス
さわやか新聞

第26号

2022年9月

<発行元>

社会福祉法人

朝日町社会福祉協議会

〒510-8102

三重県三重郡朝日町小
向 891-5

TEL (059)377-2941

FAX (059)377-2944

『クラブ活動紹介～華道クラブ～』

講師の先生に来ていただき、華道クラブの開始です。最近、男性利用者様も参加となり、皆さんで楽しみながら生けられています。生け花の名前や花のスケッチと、花の輪は大きくなりつつあります。



当センターでは介護者様、ご家族様の見学を随時受け付けております。行事等での飛び入り参加も大歓迎です！どうぞお気軽にお越しください。お待ちしております。

『夏から秋へ』レクで季節を感じてもらいました
 残暑厳しい中、レクでは流しそうめんに見立ててお手玉を上から流しキャッチする
 ゲームが好評でした。箸さばきが見事でした。9月のカレンダーは月うさぎと秋を
 表現しました。



「中庭の景色」



中庭では9月に入って
 も、ゴーヤが元気で元々です。朝
 顔もグングン伸びて、窓か
 らの景色に彩りを加えて
 くれます。百日草もまだま
 だ見頃です。のそいってみて
 くださいね。園芸班も活躍
 中です。

『10月より個別機能訓練が開始されます』

10月より皆さんに体を動かしてもらい、体力の低下を予防し、日常生活の充実につながるようになり、心身の状況に応じた運動を提供していきなりました。午後のタイムスケジュールを変更します。

13:45～14:15 小グループに分かれて運動

14:15 お茶休憩

14:30～15:00 レクリエーション

※クラブ時は15:20まで行います

あ と が き

7～8月は事業中止の期間がありご迷惑をおかけ致しました。皆様のご協力により、事業を再開し、イベント開催も行う事ができました。引き続き、感染予防対策にご理解、ご協力を頂きますようよろしくお願い致します。まだまだ残暑が厳しいですので、水分補給、衣類調整等を行ってください。

