朝日町デイサービス
さわやか新聞
第３０号
2023年6月

<発行元>
社会福祉法人
朝日町社会福祉協議会
〒510-8102
三重県三重郡朝日町小向
891-5
TEL (059)377-2941
FAX (059)377-2944

『春の散策』に出かけました！

３月２９日～４月４日まで、春の散策に出かけました。初日から満開で、木曽岬町、四日市、いなべ、多度方面と、どこへ行っても見事で、皆さんから歓喜の拍手が聞かれました。

『個別機能訓練』『運動器機能向上訓練』頑張っています！

「個別機能訓練」「運動器機能向上訓練」が始まって、はや半年が経過しました。皆さん一人ひとりが目標を持って、毎回真剣に取り組んでいます。「ラジオ体操」、「歩行訓練」、「階段昇降」に加えて、「フィットネスバイク」も行っています。足だけでなく、壁を使って腕を伸ばす運動や、指先を動かす運動等も行っています。無理のないように、休憩をはさみながら行っています。

当センターでは介護者様、ご家族様の見学を随時受け付けております。行事等での飛び入り参加も大歓迎です！どうぞお気軽にお越しください。お待ちしております。

『ぬりえクラブ』『クラフトクラブ』『手芸クラブ』が始まりました！

秋の文化祭に向けて、「ぬりえクラブ」「手芸クラブ」「クラフトクラブ」が始動しました。どのクラブも、希望を募って、やりたいという方が集まり、集中して取り組まれています。まだまだ部員は募集しておりますので、興味のある方はスタッフに、声をかけてください！

「中庭の景色」

４月の上旬の桜の時期に合わせて中庭のチューリップも満開になりました。今年のチューリップは、花が大きく、きれいな色が並び、利用者さんは、目をキラキラさせて眺めていました。夏に向けてはアサガオを植えようと計画中です。

引き続きマスク着用にご協力ください！

5月８日より、新型コロナウイルス感染症について、感染症法上の位置づけが5類感染症に変更されました。マスクの着用は個人の判断に委ねる事が基本となりますが、デイサービスや保健福祉センターでは、多くの方が利用され、感染リスクがあり、引き続きマスク着用にご協力いただきますようよろしくお願い致します。

あとがき

最近は、30 度を超える日が増えてきました。まだ本格的な暑さが続いてはいませんが、夏はすぐそこまで来ています。朝は、涼しい時もあると思いますが、入浴後等は、上着を１枚脱ぐなどして、体が気温の高い日に対応できるように、体を少しずつ慣れさせて、水分も補給しましょう。