

ふくしの

わ

～みんなで作ろう福祉の「わ」～

## 目次

- ① 児童館だより
- ② ほっとくらぶだより
- ③ 地域包括支援センターより
- ④ 三重県福祉人材センターより
- ⑤ 社会福祉協議会より

# ①児童館だより

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5 休館日	6	7	8	9 ※① 受付開始	10	11
11 休館日	12	13	14	15	16 ※① 受付締切	17
18 休館日	19	20	21	22	23	24
25 休館日	26	27	28	29	30	31

## ●親子ふれあい事業参加者募集 ※①

いろいろ遊びを通してじっくり親子で触れ合う事を目的としています。

実施日時：2020年11月5日（木）・12日（木）・19日（木） 午前10時～11時30分まで

参加対象：平成28年4月2日生れ～平成30年4月1日生れ お子様とその保護者

申込期間：2020年10月9日（金）～10月16日（金） 午前10時より受付を開始いたします

定員：8組（定員になり次第締め切りとなっております）

※その他詳細につきましては、児童館（377-6113）までお問い合わせください。



# ②ほっとくらぶだより



暑かった夏も終わりを迎え、“ほっとくらぶ”の裏庭も“秋”に模様替えをしました。これから活躍するのは砂場の“ケケちゃん”準備完了です。あとは安心、安全、元気に笑顔でお会いできる日を心待ちにしております。

月	火	水	木	金
開館日/月曜日～金曜日（土・日・祝日は休館）			1 相談	2 相談
開館時間/9:00～12:00, 13:00～16:00			日中一時支援	日中一時支援
5 相談 日中一時支援	6 相談 日中一時支援	7 相談 日中一時支援	8 相談 日中一時支援	9 相談 日中一時支援
12 相談 日中一時支援	13 相談 日中一時支援	14 相談 日中一時支援	15 相談 日中一時支援	16 相談 日中一時支援
19 相談 日中一時支援	20 相談 日中一時支援	21 相談 日中一時支援	22 相談 日中一時支援	23 相談 日中一時支援
26 相談 日中一時支援	27 相談 日中一時支援	28 相談 日中一時支援	29 相談 日中一時支援	30 相談 日中一時支援

## ～お知らせ～

現在“ほっとくらぶ”では、手洗い・換気・マスク着用・うがい・ご利用の方（ご家族）の健康チェック検温（相談員も）を基本に日中一時支援をさせていただいております。また電話での相談も伺っております。現在の様子など詳しくお知りになりたい方は下記のお問い合わせ先までご連絡ください。

“あそび場”“ほっとする親の会”は引き続き、お休みをさせていただきます。楽しみにしていただいている方！！本当に申し訳ありません。再開の時期が決まりましたら、ご利用のみなさまに直接、手紙等でお知らせさせていただきます。

## ～お問い合わせ先～

担当：大橋 真紀（オオハシ マキ）

TEL：059-377-3522

朝日町柿618

hottoclub@ccnetmie.ne.jp

## ③地域包括支援センターより



### ◎さわやか学校開校のお知らせ！

目的：60歳以上の方を対象に、加齢と共に起こる筋力低下・閉じこもり・認知症などの症状を軽減・予防を目的とします。

#### ＜さわやか学校での感染症対策＞

- ・三つの密が発生しない席の配置
- ・窓を開けこまめに部屋の換気
- ・マスクの着用
- ・消毒の実施

#### ＜参加者にご協力いただきたいこと＞

- ・体調に少しでも違和感があれば参加を控える。
- ・配置してある席を動かさない。
- ・会話をするときは、可能な限り真正面は避ける。
- ・手洗い・うがい、消毒、マスク着用をお願いします。

### ◎さわやか学校 ～10月～

10月	5日	(月)	音楽
10月	6日	(火)	ダンス①
10月	8日	(木)	つどい
10月	16日	(金)	ヨガ
10月	19日	(月)	映画
10月	20日	(火)	ダンス②
10月	23日	(金)	運動

会場：保健福祉センター  
1階 多目的ホール  
時間：13:45～15:00

### ●高齢期の健康を守るトレーニングガイド

新型コロナウイルス感染拡大に伴う自粛生活が続き、特に高齢者の方にとっては、引きこもりや体を動かす機会が減ってしまったことによる筋力などの虚弱化（フレイル）が懸念されています。

このような状況の中、朝日町では高齢者の方が日常生活の中で実践できる運動ガイドブックを配布することとなりました。

対象：75歳以上の方がみえる世帯へ1冊ずつ朝日町役場より郵送されます。

※75歳未満の方、もう一冊欲しい方、お渡ししますのでぜひ保健福祉センターまでお越しください。（費用はかかりません。）

また、さわやか学校の際、この冊子を参考に運動を行ないます。



## ④三重県福祉人材センターより

### ●介護者初任者研修（通信講座）の受講生募集

福祉・介護職場の人材不足を改善するため、働いていない方を対象に介護職員初任者研修の通信講座の受講生を募集します。

応募要件…三重県に住民登録をしている働いていない方で、概ね70歳未満の方。

研修修了後、福祉・介護職場で働ける方

募集定員…各39名（応募者多数の場合は抽選）

受講料…無料（テキスト代は自己負担）

受講方法…本会より送付するテキスト等資料により学習し、指定する各期日までにレポート課題を提出していただきます。実技科目はスクーリングで学習します。

スクーリング会場…三重県社会福祉会館（津市桜橋2-131）

○＜第2回＞募集期間：令和2年11月18日（水）（必着）

研修期間：令和2年12月10日～3月9日（火）（スクーリング10日間）

申込・問合せ：三重県福祉人材センター 介護職員初任者研修担当

TEL：059-227-5160

## ⑤社会福祉協議会よりお知らせ

### ●福祉人材センターに登録しませんか！

やりがい！いきがい！仲間作り・・・

人材センターの作業を通じて見つけてみませんか！

福祉人材センターでは、健康で働く意欲があり、自分でできる仕事を自主的に行い、福祉的活動と併せて社会参加を志向させることを目的に登録を行い、臨時的な仕事を行ないます！



まかせろ！



私たちに

現在、朝日町福祉人材センターでは・・・

庭や空き地等の除草作業、庭木の剪定作業等を行なっています。

朝日町“ちょっと助け隊”の登録・活動も行います。

いろんな資格を持った方々の登録をお待ちしております。

社会福祉法人 朝日町社会福祉協議会  
朝日町小向 891-5 朝日町保健福祉センター内  
TEL：059-377-2941 FAX：059-377-2944

### ●10月リサイクル運動

日時：令和2年10月21日（水）  
9：00～13：00

場所：朝日町保健福祉センター駐車場、及び各出張所  
今月の出張リサイクル運動：「柿公民館」  
10：00～10：30  
ご協力お願い致します。

- ①アル缶・・・約 50 個
- ②ダンボール・・・約 10kg 以上
- ③新聞紙・・・約 1 ヶ月分

上記の数量で抽選券を 1 枚お渡しします。（毎年 3 月の福祉感謝祭にて抽選会を行います）



### ●心配ごと相談

皆様の心配ごとや困り事について無料で相談に応じています。秘密厳守ですので、遠慮なくご利用ください。

日時：令和2年10月5日（月）  
令和2年11月5日（木）弁護士相談（要予約）

場所：朝日町保健福祉センター「さわやか村」2階 研修室  
時間：13：30～15：30

弁護士相談は要予約となっております。（時間に限りがございます。相談内容はまとめておいて下さい。）

### ●朝日町社協の基本理念

住み慣れた地域で安心して心豊かに笑顔で暮らし、

共にたすけあう心温まる地域づくりをめざします。

社会福祉法人 朝日町社会福祉協議会  
朝日町保健福祉センター「さわやか村」  
〒510-8102 三重県朝日町小向 891-5  
TEL：059-377-2941 FAX：059-377-2944  
e-mail：[asahisyakyo@ccnetmie.ne.jp](mailto:asahisyakyo@ccnetmie.ne.jp)



（ホームページ）  
QRコード

